1. Definitie
2. Oorzaken
3. Idiopathische constipatie
4. Diagnose
5. Behandeling

|  |  |
| --- | --- |
| https://www.lenkeiboeken.nl/media/wysiwyg/constipatie_een_volksziekte.jpg  CHRONISCHE CONSTIPATIE | HOOFDSTUK 4 |

Rome III criteria: definieert **functionele constipatie** als:

1. Twee of meer van
   * overmatig persen bij minstens 25% vd stoelgangen
   * gefragmenteerde of harde stoelgangen ≥25%
   * gevoel onvolledige lediging ≥25% vd stoelgangen
   * gevoel van anale obstructie ≥25% vd stoelgangen
   * Manuele hulp bij defecatie ≥25% vd stoelgangen
   * < 3 stoelgangen per week.
2. Zelden losse stoelgang zonder laxativa
3. Onvoldoende criteria voor IBS

**Oorzaken**

trage transit colon/rectum of gestoorde evacuatie

* Meestal geen oorzaak hiervan gevonden (idiopathisch)
* Secundair aan
  + Zwangerschap, hyperT
  + Ziekte van Hirschprung
  + Neurologisch (parkinson, MS,..)
  + Bekkenbodemdysfunctie
* Farmaca: opiaten!

**Idiopathische constipatie**

Vrouwen met een normaal colon; klagen van weinig frequente stoelgangen en hevig persen

Vezelsupplementen en laxativa helpen niet

1. “normal transit” constipatie
2. “slow transit” constipatie
3. Vertraagde transit doorheen rectumm ; megarectum, Hirshprung,..

**Diagnose**

Onderzoeken bij alle patiënten

1. Anamnese: alarmtekens!! (aard en duur, gebruikte medicatie, begeleidende klachten en symptomen)
2. KO + anorectaal onderzoek

Onderzoeken bij geselecteerde patiënten

1. Bloedonderzoek
2. Coloscopie: bij bloedverlies per anum, vermagering, positieve FOBT en symptomen van obstructie
3. RX AE

Onderzoeken uit de voeren bij patiënten met constipatie refractair aan behandeling

Colon transittijd studies met radio-opaque markers

Ano-rectale manometrie

**Behandeling**

Meestal laxativa nodig

* Vezels en bulking agents, cave: bloating !
* Osmotische laxativa:  
   PEG (11-33 g)  
   Lactulose: Bloating

Magnesium

* Stimulerende laxativa: bisacodyl, senna, picosulfaat
* Prucalopride (5-HT4 agonist): 1-2 mg/d
* Suppos glycerine voor rectale uitdrijvingsstoornis
* Biofeedback
* (Subtotale colectomie)